

FREE

Erzsébetvárosi közéleti-kulturális és ifjúsági magazin

HETED 7

Hol tanuljak?

nyílt nap a Facultas Humán Gimnáziumban

>>> 17. oldal

Bethlen Téri Színház

Sissi Őszi Táncjáték

SÓT7

2017. november 18-24.

>>>14. oldal

Magyar mátrix

RS9 Színház

>>> 9. oldal



Gyurkovics Tibor

versmondó verseny

>>> 6. oldal

A Rumbach Sebestyén utcai zsinagóga



*Tóth Tibor
főszerkesztő*

A kellemes őszi napok sétára hívják. Sok épület szorul még felújításra, de óriási a fejlődés a kerület értékeinek megmentése tervén. Megkezdődött a Rumbach Sebestyén utcai zsinagóga felújítása is.

A Bethlen Téri Színházban immár hatodik alkalommal rendezik meg a SÖT7 programot, vidéki színházak táncprodukcióiból.

A KII Gyurkovics Tibor versmondó versenyt rendez. Ebből az alkalomból szeretnénk bemutatni az írókat.

Az RS9 Színház Leé József, hajléktalan költő műveiből állított össze egy estét. Sajnos, ő már nem élhette meg ezt az előadást. Sokan ismerik, de talán kevesek tudnak arról, hogyan is jött létre a Gozsdu udvar. Most bemutatjuk Önöknek.

Az ERŐMŰVHÁZ-ban 21-én Október-fesztét rendeznek, remek délutáni programokkal.

Egészséges életmód? Hányszor gondoltunk már erre... Próbáljuk meg elkezdni, mégpedig a relaxációval. Csak semmi stressz!

Már már mindenki fényképez, ha mással nem, a telefonjával. A fotográfia azonban tartogat meglepetéseket fiataloknak és idősebbeknek egyaránt. Az analóg kamerák világába tekinthetünk be két erzsébetvárosi helyszínen is.

Programok

LÉLEK SZÍNPADA/MADÁCH SZÍNHÁZ

OKTÓBER
25
szerda
19:30

Tolnay Szalon

Müller Péter író, dramaturg, forgatókönyvíró, előadó. A hazai ezoterikus irodalom egyik kimagasló alakja. Pályáját 1955-ben rendezőasszisztensként a Madách Színházban kezdte. Később dramaturgként művek sokaságát állította színpadra.



Madách Színház - 1073 Budapest, Erzsébet krt. 31. Telefon: 36-1-478-2041
www.madachszinhaz.hu

SŐT7 SISSI ŐSZI TÁNCHÉT/BETHLEN TÉRI SZÍNHÁZ

NOVEMBER
18-24

NOVEMBER 18. ÉS 24. KÖZT ISMÉT EGY EGÉSZ HÉTEN ÁT A TÁNCÉ A FŐSZEREP A BETHLEN TÉREN. HATODIK ALKALOMMAL RENDEZI MEG A BETHLEN TÉRI SZÍNHÁZ A VIDÉKI TÁNCMŰHELYEKRE FÓKUSZÁLÓ FESZTIVÁLT, AMIT HAGYOMÁNYOSAN A KERÜLET NÉVADÓJA, ERZSÉBET – VAGY NÉPSZERŰ NEVÉN SISSI – NÉVNAP KÖRÉ SZERVEZNEK.



Bethlen Téri Színház - 1071 Budapest, Bethlen Gábor tér 3. - Telefon: +36/20/616-1156
www.bethlenszinhaz.hu

AZ OROSLÁN TÉLEN/BELVÁROSI SZÍNHÁZ

DECEMBER
21
csütörtök
19:00

SZEREPLŐK
II. Henrik, angol király - Gálffi László
Eleonóra, angol királyné - Hernádi Judit
Oroszlánszívű Richárd - Schruff Milán
Geoffrey - Mészáros Máté
János - Ötvös András
Alais, francia hercegnő - Szakács Hajnalka
Fülöp, francia király - Horváth Illés



Belvárosi Színház - 1075 Budapest, Károly krt. 3/a - Telefon: +36/1/266-7130
www.belvarosiszinhaz.hu

KIÁLLÍTÁS

NOVEMBER
12-igSebastião Salgado:
Genesis

Műcsarnok

„A GENEZISBEN A KAMERÁMON KERESZTÜL A TERMÉSZET SZÓLT HOZZÁM. MEGTISZTELTETÉS VOLT HALLGATNI.” SEBASTIÃO SALGADO

EGY SZERENCÉS VÉLETLEN FOLYTÁN, 1970-BEN EGY SZÉP NAPON A 26 ÉVES SEBASTIÃO SALGADO ÉLETÉBEN ELŐSZÖR FOGOTT A KEZÉBE FÉNYKÉPEZŐGÉPET. AMIKOR BELEPILLANTOTT A KERESŐBE, MEGVILÁGOSODÁSA TÁMADT: ÉLETE EGY PILLANAT ALATT ÉRTELMET NYERT. ATTÓL A NAPTÓL FOGVA – BÁR SOKÉVI KEMÉNY MUNKA ÁRÁN JUTOTT EL ODA, HOGY FOTÓSKÉNT KERESSE A KENYERÉT – A FÉNYKÉPEZŐGÉP LETT A VILÁGGAL VALÓ KAPCSOLATÁNAK AZ ESZKÖZE. SALGADO, AKI „MINDIG IS JOBBAN SZERETTE A FEKETE-FEHÉR FELVÉTELEK CHIAROSCURO PALETTÁJÁT”, A PÁLYÁJA ELEJÉN MÉG KÉSZÍTETT SZÍNES FELVÉTELEKET, DE KÉSŐBB TELJESEN FELHAGYOTT VELE.



Műcsarnok - Budapest, Dózsa György út 37. (Hősök tere)
Telefon: +36 1 460 7000
www.mucsarnok.hu

Strip-tease
abszurd komédia

SPINOZA SZÍNHÁZ

OKTÓBER
21
szombat
19:00

A Szabotázs Színházi Műhely produkciója

Egy szoba – két ajtó.
Két szék – két férfi – egy kéz.
Kelet-Európa vagy Dél-Amerika.
Sztriptíz? A végére lehull a lepel.
Lehull? Vagy...

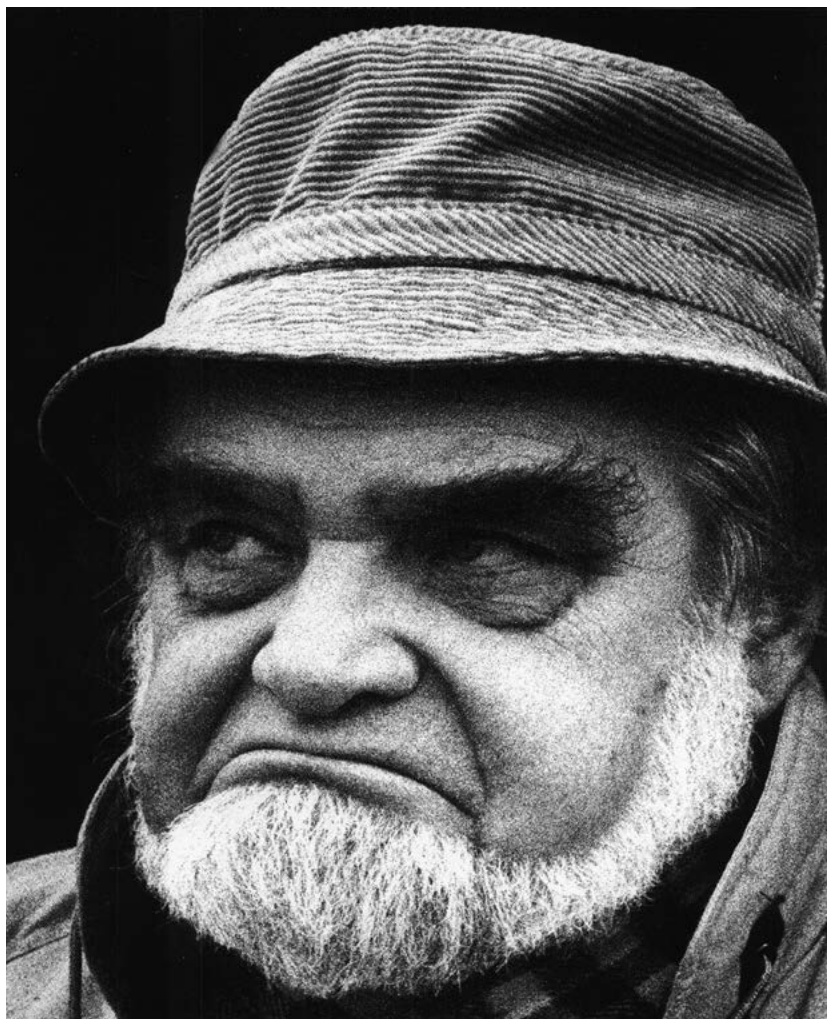
Előadja: Tóth Alex, Tusnádi Márton

Rendező: Czeizel Gábor
Fordította: Kerényi Grácia

Jegyár: 2500 Ft

Spinoza Színház 1074 Budapest, Dob u. 15.
Telefon: +36-1-413-7488
www.spinozahaz.hu

Gyurkovics Tibor



Fotó: Németh Andrea fotóművész
www.dka.oszk.hu

Gyurkovics Tibor
országos vers-, prózamondó és verséneklő verseny 2017.
Bővebben a K11 honlapján: <http://www.k11.hu/versmondoverseny>

Budapest–Rákosfalván született, 1931. december 18-án. Költő, író. Édesapja, Gyurkovics Henrik jogot végzett, 1938 és 1945 között a Százados Úti Székesfővárosi Községi Kenyérgyár igazgatója, három évig hadifogoly, majd segédmunkás. Édesanyja Riedel Gizella, egy jó módú tejkereskedő lánya.

Gyurkovics Tibor 1942 és 1948 között a budapesti piarista gimnáziumba járt, az iskolák államosítása után ez az intézmény Ady Endre Gimnázium néven működött tovább. Itt érettségizett 1950-ben. Származása miatt nem vették fel sem az orvosi, sem a jogi egyetemre, és a színiakadémia sem fogadta.

Néhány hónapig a BESZKÁRT-nál volt normás, éjszakai műszakban, végül szeptemberben felvették a Gyógypedagógiai Főiskolára. Annak elvégzése után, 1953 és 1955 között pszichológusi oklevelet szerzett az ELTE BTK-n. Mindkét intézményben József Attiláról írta szakdolgozatát, kutatási témája a költő verseiben megnyilvánuló szinesztézia elemzése volt.

1955–1957-ig a Gyógypedagógiai Főiskola előadója, majd tanársegédje volt, közben a Főiskola Csalogány utcai gyakorlóiskolájában értelmi fogyatékosokkal foglalkozott. 1956-ban a forradalmi bizottság elnöke lett a Főiskolán, ezért később meghurcolták, elveszítette állását. Egy évig kisegítő iskolai tanárként működött Kőbányán, majd 1958 és 1960 között vezető pszichológus volt a József utcai központi gyermekgondozóban. 1960-tól 1968-ig az Országos Ideg- és Elmegyógyintézetben dolgozott pszichológusként a női zárt osztályon, majd a férfi ambulancián, később a munkaterápiás osztályon. Itteni tapasztalatai számos regényében és versében megjelentek (Ne szeress, ne szeress; Pótmajom, és a Lipóciában versciklus a Kenyértörés című kötetben). 1968-tól írásaiból élt, bár voltak más kötettségei is. Így a Pest Megyei Bíróság igazságügyi szakértője 1966-tól 1970-ig,

1988 és 1992 között a veszprémi Petőfi Színház dramaturgia, 1989–1991-ig az Új Idő szerkesztő bizottsági tagja. 1991-től a Lyukasóra című tévéműsor állandó résztvevője, 1992-től az azonos című folyóirat alapítója és szerkesztő bizottsági tagja volt. 1991 és 1995 között a Magyar Írókamara társelnöke, 1992-től a Magyar Művészeti Akadémia alelnöke, 1994-ben a magyar labdarúgó-válogatott pszichológusa (fél évig), 1995-től a Magyar Írók Egyesületének elnöke.

Első feleségétől, Salzman Máriaától négy gyermeke született: Gertrúd (1957), Dorottya (1958), Rita (1961) és Mónika (1966). Második felesége Németh Kornélia, harmadik Földváry Györgyi.

Verseket 15 éves kora óta írt, első versét Hárs László közölte a Népszavában. A Vigilia 1958-as májusi számában Rónay György mutatta be költeményeit (Varázsló; Erdei manó tánca; Hajnal). Első mesterei és példaképei Weöres Sándor és Pilinszky János. Első verseskönyve, a Grafit 1961-ben jelent meg. Összesen 63 kötetet publikált – halála után további nyolcat adtak még ki.

Sokoldalú szerző volt. A versek mellett regényeket, elbeszéléseket, lírai esszéket, (többnyire groteszk) színműveket és publicisztikát is írt, ezért nevezték őt ketten is – Szeghalmi Elemér és Hernádi Gyula – a magyar irodalom pentatlonistájának, illetve öttusa-bajnokának. Ötvenedik kötetében saját családjának állított lírai monumentumot: Alibi – szubjektív regény, vagyis konfesszionális hazugság. (Megjelent a Hitelben 1996 és 1998 között, hét folytatásban.) Évekig volt állandó publicisztikai rovata a Lyukasórában, a Premier című színesmagazinban és a Kisgazdapárt hetilapjában, a Kis Újságban.

A Kráter Kiadó 2001-től jelentette meg Hétfátyol címmel életmű-sorozatát. Hosszú betegség után, 2008. november 16-án hunyt el Budapesten.

RS9 SZÍNHÁZ + VALLAI KERT 1075 Budapest, Rumbach S. u. 10. jegy: RS9 Színház Iroda Rumbach S. u. 9. utcaszint Telefon: +36 1 2696610

OKTÓBER
16
hétfő
19:00

KÓDA
- UTÓIRAT KÉT HEGEDŰRE
[VK]

Ezt a pár sort Neked írom... Mint-ha le tudnám írni azt a sok mindent, amit akkor nem mondtam el Neked, amit nem mondhattam el Neked. Te pedig szépen odabiggyesztenéd a történetünkhöz, mint egy utolsó tételt, mint egy Kódat a zeneműhöz...

Előadja:

Bognár Anita és Móga Piroska

Dramaturg és díszlettervező:

Hankó János

Zenei korrepetitor: **Móga Éva**

Rendezőasszisztens:

Balogh Zsuzsanna

Támogatók: Pro Progressione, RS9 Színház



2000 Ft



OKTÓBER
20
péntek
19:30

RENDBEN ÉLNI
[VK]



Vajon hogyan lesz valakiből hajléktalan? Van-e kiút? Mit jelent egyáltalán az, hogy hajléktalan? Kérdések, amiket nem merünk feltenni. Vagy feltennénk, de nincs rá alkalmunk. A Rendben élni című előadásunk során választ kaphatnak ezekre a kérdésekre!

Leé József költő volt. Egy költő, akitől még a hajléktalan sors sem tudta elvenni szellemi gazdagságát. Sőt, ekkor születtek azon versei, amelyek oly sok embert megérintettek, s elgondolkodtattak: vajon velem is megtörténhet, hogy az utcára kerülök?

A Rendben élni c. monodráma ezekből a versekből íródott.

Leé József többé már nem mesélheti el történetét, de az előadás által továbbélhet emléke és folytatódhat a párbeszéd a hajléktalanságról.

Az előadást egy beszélgetés követ hajléktalan emberekkel.

A monodramát előadja: **Illésy Éva**

Rendező: **Cortés Sebastián**

Dramaturg: **Balázs Júlia**

Látványtervező: **Barbora Guželytė**

Zeneszerző: **Antanas Jasenka**

Produkciós menedzser:

Babus Dóra, Kovács Brigitta

/A dráma hossza: 50 perc, melyet kb. 20 perc beszélgetés követ./

2000 Ft

MAGYAR MÁTRIX
NYILVÁNOS FŐPRÓBA [SZ]

OKTÓBER
25
SZERDA
19:30

1000 Ft



Magyar Mátrix – béta verzió az RS9 Színház előadása - kortárs dráma Az előadás a fiatalok párkeresési gondolataival, a szexuális identitás kérdésével, a virtuális világ és a valóságos élet összeütközésével foglalkozik. Szokásos garaczilaci - s humorról, iróniával.

Szereplők: **Álmosd Phaedra, Kassai László, Kadlót Zsófi, Cseh Fruzsina, Kovács Andrea, Túri Hajnal, Kövesdi László, Nagy Ferenc, Kókai János**

Felvételről közreműködik: **Mérai Katalin, Jászberényi Gábor, Koleszár Bazil Péter**

Írta: **Garaczi László**

Dramaturg: **Lőkös Ildikó**

Jelmez: **Korpics Mónika**

Díszlet: **LBN Theatre Bt.**

Fény-hang-látvány: **Csáki Rita**

Technika: **Makray Gábor**

PR, grafika: **Braun Barna**

Rendezte: **Lábán Katalin**

BEMUTATÓ

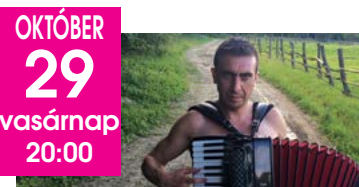
OKTÓBER
27
péntek
19:30

2500 Ft

OKTÓBER
29
vasárnap
20:00

DAVID YENGIBARIAN
SZÓLÓKONCERT [VK]

2000 Ft



Facultas Education Group Kft

felvételt hirdet!



Erzsébetvárosi lakosok, pályakezdők, álláskeresőkre részére, ingyenes

Projekttervezés, pályázatírás

intenzív (3 egész napos) tanfolyamára

Jelentkezés október 30-ig folyamatosan a lenti telefonon.

Facultas Education Group Kft - 1071 Budapest, Dembinszky u 34.

Rozmaringos báránysült

Elkészítés

Hámozzuk meg a fokhagymát, és vágjuk vékony szeletekre. Melegítsük elő a sütőt 240 ° C-ra. Mossuk le a bárányhúst, szárítsuk meg és dörzsöljük be sóval és borsal. Az egyik rozmaring szál tűit szedjük le. Tűzdeljük meg a rozmaring tűkkel és a fokhagyma-szeletekkel a húst, majd kenjük be olajjal.

Tegyük a húst egy sütőedénybe, és süssük 15 percig. Egyszer fordítsuk meg sütés közben. Ezután helyezzük rá a másik rozmaring szálat, majd kenjük be a mustárral. Süssük tovább 20-30 percig. Amikor kissé megpörkölődött, tegyük alufóliába a húst és pihentessük további 10 percet a sütőben.

Tegyük a húst egy főzőedénybe, adjuk hozzá a bort, pár pillanatig forraljuk. Vágjuk a bárányt szeletekre és tálaljuk tetszés szerinti mártással.

Hozzávalók

2 gerezd fokhagyma
750 g bárányhús
só
bors
2 szál rozmaring
3 evőkanál olívaolaj
2 evőkanál mustár
100 ml fehérbor



Gozsdu-udvar

Gyerekkoromban nem volt ez a hét épület alatti sétány más, mint egy lezárt átjáróház. Sehogy sem értettük, miért nincs benne élet. Valahogyan mindig bejutottunk persze, hol a bedeszkázott kapun, hol valamelyik szomszédos ház udvaráról, valamelyik félig leomlott falon át. Szerettük volna megtudni a nagy titkot. Aztán egyszer csak 1999 után, megváltozott a kép, beindult a fejlesztés. Néhány vendéglátóhellyel kezdődött, majd az udvar teljes hosszában életre kelt.

Az épületegyüttest Gozsdu Manó-ról (románul Emanoil Gojdu), a századeleji jó nevű ügyvédről nevezték el. Gozsdu különösen bűnvádi perekben szerzett hírnevet, és nagy vagyont gyűjtött. 1827-ben a pesti ügyvédek között elsőként vezette be a latin helyett a magyar ügykezelési nyelvet. 1848 tavaszán egy ideig részt vett a magyarországi és erdélyi ortodox egyház egyesüléséért folyó küzdelemben, de később visszavonult az aktív politizálástól. 1854-ben kapott rá engedélyt, hogy fölparcellázza azt a Király utcai telket, amelyre később egy sor raktárépületet emelt.

1869. november 4-én kelt végrendeletében vagyonát kizárólag a „román nemzet Magyarországon és Erdélyben élő és a görögkeleti ortodoxhitet gyakorló” részére hagyta. A végrendelet legfőbb végrehajtója Andrei Şaguna erdélyi román ortodox püspök lett. E vagyonból kezdte meg működését a Gozsdu Alapítvány, mely a



korábbi raktárépületek helyére építette 1901-ben a Gozsdu-udvart. A Király utca 13. és Dob utca 16. közötti épületegyüttes egy középső átjáróra (árkádra) felfűzött hét épületből álló tömb, melyek között hat belső udvar található. A Gozsdu Udvarhoz hasonló térszervezésű, több egységből álló, nyitott, vagy fedett üzletutca - jellemzően a XIX. század elejének nagyvárosi építészeti megoldása volt, amelyhez hasonló épület a Párisi Udvar Budapesten. Ilyen jellegű épület-együttesek először a komoly kiskereskedelemmel rendelkező nagyvárosok központjaiban épültek.

Az épület különlegessége és védelmének alapvető oka a passzázsos, udvarsoros megoldás, amely ma már ritkaság a pesti építészetben. Ez az udvarsor Erzsébetvá-

ros tovább élő emléke. Ezen túl, e ház a XIX. és a XX. század fordulójának építészeti emléke is, méghozzá éppen egyedisége miatt. Ez az épületegyüttes ugyanis a legkevésbé sem tipikus fővárosi épület a kiegyezés korából. Nem csupán a házak alaprajzi elrendezése egyedi, hanem az épületek külső és belső megoldása is. Talán ez az épület, ahol az 1900-as években a társadalmi hovatartozás – és a megcélzott társadalmi réteg – a legprecízebben lett deklarálva az építészet tartalmi és formai eszközeivel.

A Gozsdu-udvart 1952-ben államosították. Hosszú évekig tetszhalottként várt a feltámadásra. A rendszerváltás után értékesítették magánbefektetőknek.

Ma turisztikai látványossággá, de éttermeit és presszóit előszeretettel látogatja a hazai közönség is.

Hétféteken „piac” működik az udvarosoron. A régi kamerától, a fakeretes napszemüvegig sok érdekességgel találkozhatunk itt. Ha ügyesen alkuszunk, néhány ezer forintért például remek klasszikus zenéhez juthatunk bakelitlemezen.



Bethlen Téri Színház

Sissi Őszi Tánchét
SŐT7

2017. november 18-24.

PROGRAM:

11.17. péntek A túloldalról - A Magyar Állami Népi Együttes táncművészeinek alkotói estje - előprogram

11.18. szombat Szárnyalás / Bolero Kecskeméti City Balett

11.19. vasárnap Harlequinade Miskolci Balett

11.20. hétfő Lángoló szív / Csinovnyik Sopron Balett

11.21. kedd Kamaszok GG Tánc Eger

11.22. szerda Prométheuszról... TMK Alkalmi Társulás, Veszprém

11.23. csütörtök Tánoló gondolatok Győri Tánc-és Képzőművészeti Szakgimnázium

11.24. péntek K-Arcok: InSoundOut / LILITH Közép-Európa Táncszínház

A teljes és részletes program a www.bethlenszinhaz.hu oldalon olvasható.

SŐT7
SISSI ŐSZI TÁNCHÉT
2017 NOVEMBER 18-24
a Bethlen Téri Színházban

Hétnapos, hét előadásból álló táncfesztivál a hetedik kerületben

A fesztivál fővédnöke Vattamány Zsolt,
Erzsébetváros polgármestere.

Sopron Balett
Közép-Európa Táncszínház
Győri Táncművészeti Szakgimnázium
TMK Alkalmi Társulás, Veszprém
GG Tánc Eger
Miskolci Balett
Kecskeméti City Balett

7. kerületi lakosoknak 20% kedvezmény
2000 Ft helyett 1600 Ft / előadás

www.bethlenszinhaz.hu

Bethlen Téri Színház

Aradi Kamaraszínház
Sex, drugs, gods & rock 'n' roll
Játssza: Harsányi Attila
Rendező: Tapasztó Ernő
október 16.

Budaörsi Latinovits Színház
Samuel Beckett:
Godot-ra várva
Székely B. Miklós
Tóth József
Rendező: Kovács Kristóf
október 7., 20. november 9.

A BETHLEN TÉRI SZÍNHÁZ
ÉS A MANNA BEMUTATJA. **TALÁLKOZÁSOK**
TANULMÁNYI ÉS KÖZNEVELÉSI PROGRAM

Pataki Éva
NŐKBŐL IS MEGÁRT...
Játsszák: Tordai Teri és Horváth Lili
Mentor rendező: Mészáros Márta
Rendező: Cseh Judit

Előadások: 2017. október 14., november 26. és 28.
Jegyár: 2500 Ft | 7. kerületi lakosoknak: 2000 Ft

Párbeszéd
koncertek
zene határok nélkül

Egységes, kedvezményes jegyár: 1000 forint

október 17. CsERTA Balázs EREDICS Salamon
november 17. TÓTH Adám LIPICS Viola

Jegyfoglalás: jegy@bethlenszinhaz.hu | +36 1 700 1433További információ: info@bethlenszinhaz.hu | +36 1 342 7163

1071 Budapest, Bethlen Gábor tér 3.

www.bethlenszinhaz.hu

ERÖMŰVHÁZ

1077 Budapest, Wesselényi utca 17. nyitvatartás: 7 - 22
 telefonszám: (06-1) 413-3550; (06) 30 915-2059
 titkarsag@eromuvhaz.hu



SZEPTEMBER
19
 csütörtök
 11:00

„UTAZÓ” TEAHÁZ

TÖRTÉNELMI ÉS FÖLDRAJZI TÉMÁJÚ ELŐADÁSSOROZAT

Téma: KÉT POGÁNY KÖZT



Mohács után Szapolyai János és Habsburg Ferdinánd trónharca tovább gyengítette az ország véderőit, amelyet Szulejmán szultán kihasználva „Barátai segítségként” elfoglalta Budát. Ezzel kezdetét vette a közel 150 éves török megszállás és az ország 3 részre szakadása. A német és a török világ hatalom ütköző zónájába került magyar nemzet vitéz katonái a végvári harcok során önfeláldozó hősiességgel védtek a maradék Hazát és ezzel Európát!



Előadó:
Dr. Tóth József történelem
 Helyszín:
ERÖMŰVHÁZ Díszterem
 Időpont:
**2017. október 19.
 csütörtök 11 óra**

A belépés díjtalan!
 Minden kedves érdeklődőt szeretettel hívunk és várunk!

1077 Budapest, Wesselényi u. 17. | www.eromuvhaz.hu | facebook: ERÖMŰVHÁZ | tel: 06 1 413 3550

OKTÓBER
22
 vasárnap
 16 és 19:00



PLAFON CSOPORT: **PÁRKABARÉ**

Jelenetek két emberre egy részben!

Időpont: **2017. október 22. (vasárnap) 16.00 és 19.00 óra**

Szereplők: **Szabó Kristóf és Juhász Tünde**

OKTÓBER-feszt Erzsébetvárosban

Helyszín: **ERÖMŰVHÁZ | 1077 Budapest, Wesselényi u. 17.**
 Időpont: **2017. október 21. 15.30-20.00 óra**
 Belépőjegy: **800 Ft / fő / nap**

A belépőjegyek megváltóként a helyszínen vagy online a jegyhu-n.

Program: **15.30 Megnyitó**

ELŐADÁSOK:

- 15.45 **Dr. Erb Mária:** Magyar jövevényszavak a magyarországi német nyelvjárásokban
- 16.15 **Dr. Soós István:** Német polgárság – hétköznapi élet Pesten a XIX. század első felében
- 16.45 **Frigyesi András:** Passió, színház, értékrend
- 17.15 **Varga Zoltán:** München és vidéke – Ünnepszámoló
- 17.45 **Dr. Kerekes Gábor:** Sö; bor, punes és pálinka – a német irodalom és az alkohol

KONCERT:

- 19.00 **Brothers in Art koncert:** Eichinger Tibor, Stefan Varga, Megyaszy István, Madai Zsolt

Büfé: hagyományos bajor ételek és italok



A RENDEZVÉNY IDEJE ALATT VOLKER SCHWARZ
 FESTŐMŰVÉSSZEL KÖZÖS AKCIÓFESTÉST LEJZ.

Mit tanuljak? Hol tanuljam? Facultas

Bár a végső döntésig még majdnem két hónap van hátra, a 8. osztályos diákok és családjaik számára izgalmasan telnek az elkövetkező hetek, hiszen nagy elhatározás előtt állnak. Az első továbbtanulási döntés 14 évesen válik aktuálissá, s talán ez az első olyan döntés az ember életében, ami valódi átgondolást kíván mind a gyermek, mind a szülők részéről.

Annak idején az óvoda vagy a megfelelő általános iskola kiválasztása is nehéz feladatnak tűnt, lényegesen nagyobb tehernek érezzük azonban a középfokú oktatási intézmény választásának feladatát, hiszen ezek az első meghatározó lépések, amelyeket a szakmaszerzés vagy a felsőfokú képzés irányába tesz.

Az elkövetkező hetekben, hónapokban középiskolák sora tart nyílt napot, hogy bemutatkozzanak az iskolát kereső diákok előtt, akik a nyílt napokon első kézből kaphatnak információkat, és ismerkedhetnek meg egy-egy választható iskolával, vagy szakmával.

November 22-én tartja nyílt napját a kerületi Facultas Humán Gimnázium is, ahova várnak minden olyan általános iskolás tanulót, aki még nem döntötte el, hol kíván tovább tanulni. A diákokon kívül várják a szülőket is, hogy minél több és hiteles információ birtokában tudják támogatni gyermeküket ebben a fontos döntésben.

Ha inkább az általános műveltség fejlesztése a cél, vagy a diák határozottan tudja, hogy felsőoktatásban szeretne majd továbbtanulni, de még bizonytalan abban, pontosan mit is, érdemes gimnáziumot választania. Ha inkább a humán tárgyakat kedveli (és akár a reál tárgyak kevésbé mennek), akkor jó választás a Facultas Humán Gimnázium, hiszen az alapítványi fenntartású magángimnázium elsősorban humán érdeklődésű fiatalokat vár, akik bölcsész, jogász, vagy államigazgatási pályákra készülnek, vagy a humán szférában szeretnének dolgozni. Az alapképzésen túl szakkörök, tréningek, egyetemi előkészítők, nyelvvizsgára felkészítő tanfolyamok gazdagítják az oktatás színvonalát, és biztosítják a diák számára, hogy versenyképes, emelt szintű érettségivel készüljön fel az Európai Unió és a felsőoktatás kihívásaira.

A gimnáziumba jelentkezni a rendes felvételi eljárás keretében, a jelentkező általános iskoláján keresztül, a továbbtanulási jelentkezési lap kitöltésével és elküldésével lehetséges. A rendes felvételi eljárás keretében a gimnázium felvételi elbeszélgetést szervez.

A nyílt napra előzetes regisztráció nem szükséges, sok szeretettel várnak minden érdeklődőt **2017. november 22-én 10.00 órától a Hernád utca 46.** szám alatt. A nyílt nap programja az iskola facebook oldalán hamarosan elérhető lesz.

www.facebook.com/facultas.hu

NYÍLT NAP A FACULTAS HUMÁN GIMNÁZIUMBAN!
2017. november 22-én 10.00 órától

A RELAXÁCIÓ

10 lépése

1.

Válasszuk ki egy csendes és nyugodt helyet, ami biztonságos környezetet jelent számunkra.

2.

Néhány nyújtó gyakorlattal lazítsuk el izmainkat.

3.

Helyezkedjünk el kényelmesen ülő vagy fekvő pozícióban.

4.

Hunyjuk le a szemünket, figyeljünk önmagunkra és belső működésünkre.

5.

Gondolatban lazítsuk el minden testrészünket. Érezzük izmaink felengedését, elnehezedését és testünk átmelegedését.

6.

Kérjünk figyelemmel a levegő áramlását, lélegzeteleinknél figyeljünk az egyenletes, nyugodt légzésre és hasfalunk emelkedésére-süllyedésére.

- Belégzésnél az orrunkon át szívjuk be a levegőt legalább 6 másodpercig.

- Tartsuk bent a levegőt körülbelül 2-3 másodpercig.

- Fújjuk ki a levegőt lassan, miközben 8-ig számolunk és képzeljük el, hogy a levegővel együtt az összes nyugtalanság kiáramlik a testünkől.

7.

Zavaró gondolatainkat engedjük el és képzeljük el, amint nyugodtan pihenünk egy számunkra kedves természeti környezetben.

8.

Maradjunk ellazult állapotban, ameddig jól esik.

9.

Ha szeretnénk visszatérni passzív állapotunkból, akkor külső zajok fokozatos beengedése által találjuk meg ismét a kapcsolatot a külvilággal.

10.

Ha készen állunk, nyissuk ki szemünket.



SZÉCHENYI 2020



Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

Polgármesteri Hivatal

1073 Budapest, Erzsébet crt. 6.

Tel.: 06-1/462-3100

1076 Budapest, Garay u. 5.

Tel.: 06-1/462-3300

Ügyfélszolgálati iroda

Ügyfélfogadási idő:

(Erzsébet crt. 6. szám alatti és Garay u. 5. szám alatti ügyfélszolgálaton is):

hétfő: 8.00-12.00 du.: 13.00 18.00

kedd: 8.00-12.00 du.: 13.00-16.00

szerda: 8.00-12.00 du.: 13.00-18.00

csütörtök: 8.00-12.00 du.: 13.00-16.00

péntek: 8.00-12.00 du.: nincs

Kormányablak

1073 Budapest, Erzsébet crt. 6.

nyitvatartása:

Hétfő: 07:00-17:00

(sorszámkiadás vége: 16:00)

Kedd: 08:00-18:00

(sorszámkiadás vége: 17:00)

Szerda: 08:00-20:00

(sorszámkiadás vége: 19:00)

Csütörtök: 08:00-18:00

(sorszámkiadás vége: 17:00)

Péntek: 08:00-15:00

(sorszámkiadás vége: 14:00)

Telefon: 06(1) 795-8884

Budapesti VII. Kerületi

Rendőrkapitányság

1071 Budapest, Dózsa György út 18-

24. Telefon: 461-81-00,

E-mail: 07rk@budapest.police.hu

Erzsébetvárosi

Közterület-felügyelet

1076 Budapest, Százház u. 10-18.

Tel: 413-1767, 24 órás ügyelet: 461-9040,

Erzsébetvárosi INFO

ÜGYFÉLSZOLGÁLAT:

Telefon: 06-1-342-7321

e-mail: info@evkf.hu

Ügyfél fogadási rend:

H-Cs.: 08.30-11.00 és 13.00-16.00

P: 08.30-11.30

Járórszolgálat, kerékbilincselési csoport:

1076 Bp., Százház u. 10-18.

Nyitvatartás: 8-18 óráig

Tel: 461-90-40

ERVA Nonprofit Zrt.

1071 Budapest, Damjanich u. 12.

tel.: 352-8654/ 352-8655

Személyes ügyfélfogadás

(helyszín: félemelet):

Hétfő: 12.30 - 17.30

Szerda: 8.00 - 16.00

Telefonos ügyfélfogadás:

Hétfő: 8.00-12.00

Kedd: 8.00-16.00

Csütörtök: 8.00-16.00

Péntek: 8.00-13.00

12.00-12.30 között ebédszünet,

ez idő alatt nincs ügyfélfogadás.

Segélykérő telefonszámok:

Mentők: 104

Rendőrség: 107

Tűzoltóság: 105

Általános: 112

Gázzivárgás bejelentése

(éjjel-nappal):

06-1/477-1333

Konténeres sít és hulladékszállítás kedvező árakkal, 3x8 m3-es konténerekkel Tel.: 06-30-9812-314

Víz-, gáz-, fűtészerezés 06-20-928-02-69

Hűtőgép, mosógép, mosogatógép, klíma szerelés és javítás 06-70-639-54-07



Erzsébetvárosban két remek forrása is akad a hagyományos fényképezésnek: a Soós Kereskedés (Wesselényi u. 10.), és a Café Analóg (Kazinczy utca 35.).

A Café Analóg kínálata minden, ami kávé, és minden, ami analóg: gépek, kiegészítők, filmek, labor szolgáltatás, rendszeres workshopok, kiállítások. Ha van kedve, ugorjon be, és nézzen körül nálunk. Sok szeretettel várnak mindenkit, egy jó hagyományos, olasz pörkölésű kávéra, Modenából.

Ma, amikor mindenki fényképez valamilyen digitális eszközzel - minimum a mobiljával -, van-e értelme az analóg fényképezőgépekről beszélni? Van, aki azt mondja, visszatért a filmes világ. Pedig, tulajdonképpen el se tűnt. A Holga, a Polaroid és a Leica méretű, vagy annál kisebb és nagyobb filmformátumok, ha nem is olyan szinten mint korábban, de léteztek az elmúlt évtizedben is. Talán inkább arról lehet szó, hogy a most tízen-húszon éves korosztály megtalálja otthon a papa vagy a mama régi gépét, és ki szeretné próbálni. Aztán, megtetszik neki. Persze, ma már nem egyszerű labort találni. A polaroid filmek talán éppen ezért fogynak - magas áruk ellenére - az utóbbi időben rekord mennyiségben. Kísérleteznek a fiatalok, és ez jó. Látásmód és kreativitás, no és némi technikai ismeret, ennyi kell egy jó fotóhoz. Ja, és egy kamera :)

Azt mondják, a képet az objektív csinálja, és ez nagy igazság. Az, hogy milyen minőségű lesz a kép, nagyban függ az objektív képességeitől (fénytörés, blende, lencsék minősége, fényereje stb.). Szóval, válasszunk gépet, és kalandra fel!

MFL



IMPRESSZUM: HETED7 Magazin - Megjelenik: 20 000 PÉLDÁNYBAN
 Felelős kiadó: Facultas Nonprofit Kft. 1071 Budapest Dembinszky u. 34.
 TELEFON: +36-30-8481704 www.heted-7.hu levélcím: info@heted-7.hu