

FREE

Erzsébetvárosi közéleti-kulturális és ifjúsági magazin

HETED 7

Színház és zene

Nyári ajánlók

>>>14. és 15. oldal



Erdélyi „rokon”

Erzsébetváros

>>> 6. oldal

Fesztiválajánló

Budapesti programok

>>> 8. oldal

Nyári programok

Új rovatunk: FÓKUSZBAN 12. oldal

2017. július

HA A PDF-BEN SZEREPLŐ LINKEKRE KATTINT, A KÍVÁNT OLDALRA JUT!

Gratulálunk!

Június 30-án befejeződtek az érettségi vizsgák a Facultas Humán Gimnáziumban. Idén naplali tagozaton 2 osztály és estin (felnőtt képzésben) 1 osztály, összesen 89 fő vizsgázott. Tanulóink jelentős része egyetemen, főiskolán folytatja tanulmányait. Gratulálunk, hajrá Facultas!



*Tóth Tibor
főszerkesztő*

Ha végre itt a nyár, és meleg az idő... énekelte a Pancsoló Kis-lány (Kovács Eszti) és a Beatrice. Vége az iskolaévnnek a Facultas Humán Gimnáziumban is, 89 tanuló vizsgázott.

A nyári programok közül szeretnék ajánlani néhányat ebben a lapszámban, a Szentendrei Te-átrumtól a Fertőrákosi barlang-színházig.

A világhírű Titanic kiállítás meg-érkezett Budapestre. A Király utca „másik oldalán”, az egykori VAM Design épületben látható.

Mit szólnának egy kirándulás-hoz Erdélybe? Igen, ott is van egy Erzsébetváros. Érdemes felke-reszni a Nagy-Küküllő jobb partján található várost.

A Budapest Fesztivál rendez-Ávényei ebben a hónapban is remek szórakozást nyújtanak a (remélhetőleg) forró nyári estékre.

A ki mégis otthon marad, süthet A páriának vagy a család-jának egy remek sárgabarackos csirkemellet.

E Lindítunk egy új rovatot Fő-kuszbán címmel, Erzsébetváros mesélő utcáiról, közterületeiről. Először legrövidebb utcánkat, az Asboth utcát mutatjuk be.

Bár már nyári szünet van a szín-házakban, mégsem kell nél-külöznünk jó előadásokat. Néha persze, vidékre kell mennünk értük. Az A38 hajó azonban remek ze-nei programokat biztosít Buda-pestben.

A ki pedig a kerületből sem akar Akimozdulni, látogasson el az Ellátóház koncertjeire.

Szép Ernő: Vőlegény | Szentendrei Teátrum

JÚLIUS
15
szombat
19:30

„A DARABBAN MINDENKI A PÉNZ UTÁN KAPKOD. A PÉNZ AZ A FŐSZEREPLŐ, AKI A VŐLEGÉNYT NŐSÜLÉSRE CSÁBÍTTA, S AZTÁN ELSZAKÍTTA MENYASSZONYÁTÓL...” (RAB GUSZTÁV) SZÉP ERNŐ A LEGNAGYOBB ZSONGLÓR, KÖTÉLTÁNCOS, ILLUZIONISTA A MAGYAR IRODALOMBAN. A VŐLEGÉNY PEDIG AZ EGYIK FŐ ATTRAKCIÓ. AZ ELSŐ FELVONÁS SZÉDÍTŐEN KAVARGÓ BURLESZK, A MÁSODIK KRIMISZERŰEN IZGALMAS SZERELMI PÁRBAJ, MELY EGYSZERRE GYÖNGÉD ÉS TÉBOLYULTAN EROTIKUS, ÉS MINDENNEK TETEJÉBEN EGY FOGORVOSI SZÉKBEN JÁTSZÓDIK. VIGYÁZAT, AZ ÉRZÉSTELÉNÍTÉS ELMARAD! KOVÁCS PATRÍCIA, SZABÓ KIMMEL TAMÁS, TAKÁCS KATI, GAZSÓ GYÖRGY, TÓTH ILDIKÓ, FILLÁR ISTVÁN/KEREKES JÓZSEF, SZABÓ IRÉN, LÁSZLÓ LILI, HEVESI LÁSZLÓ, MADÁCSI ISTVÁN

Online: www.szentendreiteatrum.hu

Siófoki New Orleans Jazz Fesztivál

JÚLIUS
13-16
Siófok
Fő tér

TIZENNEGYEDIK ALKALOMMAL KERÜL MEGRENDEZÉSRE A SIÓFOKI NEW ORLEANS JAZZ FESZTIVÁL SIÓFOK FŐ TERÉN. MAGYARORSZÁG LEGNAGYOBB TRADICIONÁLIS JAZZ ESEMÉNYÉN AZ ORSZÁG MINDEN TÁJÁRÓL ÉRKEZŐ ZENEKAROK A GIPSY SWINGTŐL A RAGTIME-ON ÁT A DIXIELANDIG KÉPVISELTETIK MAGUKAT, ÉS MUTATJÁK BE A MŰFAJ SOKSZÍNŰSÉGÉT. A KELLEMES HANGULATÚ, NYÁRESTI RENDEZVÉNYNEK JÚLIUS 13. ÉS 16. KÖZÖTT ŐRÜLHETNEK A JAZZ ZENE KEDVELŐI. IDÉN IS FELLÉP A KOSSUTH-DÍJAS HOT JAZZ BAND ZENEKAR.

Online: www.siofokportal.com

Visegrád: Ossian koncert a Rendezvénytéren

JÚLIUS
22
szombat
21:00

OSSIAN: NAGYON SZÉPEN INDULT EZ AZ ÉV IS, A „LÉLEKERŐ” ÉS A „30 ÉV LEGSZEBB BALLADÁI” ALBUMOKON EGYARÁNT MEGTALÁLHATÓ „AHÁNYSZOR LÁTLAG” DAL IS ELÉRTÉ AZ EGYMILLIÓS NÉZETTSÉGET! NEM SOKKAL KÉSŐBB A „30 ÉV LEGSZEBB BALLADÁI” VÁLOGATÁSALBUM IS ELÉRTÉ A DUPLA PLATINALEMEZ STÁTUSZT. JANUÁR-FEBRUÁRBAN ZAJLOTTAK A 22. ALBUM, AZ „IGAZI SZABADSÁG” FELVÉTELEI, AMELY ÁPRILIS 21-ÉN JELENT MEG.

Online: www.visitvisegrad.hu

Koncz Zsuzsa: Vadvilág koncert a veresegyházi Szabadtéri Színpadon - Búcsú tér

JÚLIUS
29
szombat
20:30

KONCZ ZSUZSA 2017 NYARÁN EGYETLEN KONCERTET AD: VERESEGYHÁZON. ÚJ LEMEZÉNEK, A VADVILÁGNAK DALAIBÓL A MÉZESVÖLGYI NYÁRESTÉK KÖZÖNSÉGE HALLHAT ELSŐK KÖZÖTT ÉLŐBEN. A KONCERT 2017. JÚLIUS 29-ÉN 20.30 ÓRAKOR HALLHATÓ A VERESEGYHÁZI SZABADTÉRI SZÍNPADON. KONCZ ZSUZSA A MAGYAR POPZENE EGYIK LEGNAGYOBB ÉLŐ LEGENDÁJA, AKIN NEM FOG A KOR, AKI MINDIG AKTUÁLIS ÉS HITELES. ŐRÖKÉRVÉNYŰ DALAIN GENERÁCIÓK NŐTTEK ÉS NŐNEK FEL.

Online: www.mezesvolgyinyar.hu

KÜLÖNLEGESSÉGEK Fertőrákosi Barlangszínház REJTŐ JENŐ-SZENTE VAJK: A SZŐKE CIKLON

JÚLIUS
23
vasárnap
20:00

„AZ ÉLETHEZ KELL EGY KIS ŐRÜLTÉGI!” – ÉS EVELYN WESTON SZEMÉLYESEN HOZZA EL NEKÜNK, MIKÖZBEN EGY FEGYENC SZOROS KÍSÉRETÉBEN AZ ÁLMODÓ BUDDHA NEVŰ SZOBROCSKÁT HAJSZOLJA, S CIKLONKÉNT KAPJA FÖL S HURCOLJA EURÓPÁN ÉS A SZAHARÁN ÁT A BOROSTÁT NEM TŰRŐ TUDÓS SIR BANNISTERT. A NÉPSZERŰ REGÉNYÉBŐL KÉSZÜLT SZÍNPADI ADAPTÁCIÓBAN MAGA REJTŐ JENŐ IS FÜLBUKKAN...
ÖT SZÍNÉSZ HUSZONÖT SZEREPBEN, MEG MÉG EGY ZONGORISTA.

SZÍNPADRA ALKALMAZTA: SZENTE VAJK
SZEREPLŐK:

REJTŐ - ŐZE ÁRON
MAGDA - FÖLDES ESZTER
APA - SZEREDNYEY BÉLA / KEREKES JÓZSEF
MUNKÁS - PUSZTASZERI KORNÉL
SZOMSZÉD - CSONKA ANDRÁS
ZONGORÁN KÖZREMŰKÖDIK: GULYÁS LEVENTE / ERŐS CSABA

DÍSZLETTERVEZŐ: BÁTONYI GYÖRGY
JELMEZTERVEZŐ: KOVÁCS YVETTE ALIDA
ZENESZERZŐ: GULYÁS LEVENTE
DRAMATURG: LŐKŐS ILDIKÓ
ÜGYELŐ: KABÓDI SZILVIA
SÚGÓ: DOBOS ERIKA, SAJBEN ANITA
RENDEZŐASSZISZTENS: ERDÉLYI ADRIENN, PETYI JÁNOS
RENDEZŐ: SZENTE VAJK
JEGYÁR: I. 7.500,- / II. 6.000,-

9421 Fertőrákos, Fő u. 1.
GPS: 47.727238, 16.643594
Telefon: 99 / 530-400, 99 / 530-404
E-mail: kofejtoinfo@prokultura.hu;
kofejtopenzar@prokultura.hu

Titanic kiállítás VAM Budapest



Az egyedülálló kiállításon több száz eredeti műtárgyat mutatunk be a híres hajóroncsból.

Az egyes kiállítási területeken megtekinthetők többek közt a hajó technikai felszerelései, bútorok, valamint az utasok személyes tárgyai, például ruhák, ékszerek és pénztárcák.

A tárlat önálló magyar részleggel rendelkezik, ahol a kor helyi történelmi eseményei mellett bemutatják a Titanic magyar vonatkozású történeteit.

A Titanic volt a kor legnagyobb személyi transzatlanti hajója, a technológiai forradalom legmonumentálisabb vívmánya. Utasokat és postai küldeményeket szállított Európa és Észak-Amerika között. A nagy transzatlanti hajók szimbolizálták a XX. század elejének hatalmas fejlődését és a technológia új korszakának kezdetét. Azonban a Titanic elsüllyedt az első útja során az Atlanti-óceánon, 1912. április 15-én. Több mint 1500 ember vesztette életét ezen az éjszakán.

A tárlat hitelesen mutatja be a XX. század elejének társadalmi és politikai helyzetét, történelmi kapcsolatait, Magyarországon és a világ többi részén. A fiatalabb korosztály számára elmagyarázza a század elején bekövetkezett óriási kivándorlási hullámot, amikor ezrek menekültek el Európából a szegénység és a közelgő első világháború elől, hogy megvalósítsák álmaikat Amerikában.

Címünk: 1061 Budapest Király utca 26. Komplex,
a volt VAM Design Center területe
9-22 minden nap
<http://www.titanickiallitas.hu>



Erdélyben, Medgyestől 20 km-re keletre, a Nagy-Küküllő jobb partján fekszik Erzsébetváros. A településen alig több mint ötezer ember él, köztük kilencszáznál kevesebb magyar. Mai nevét az örmény katolikus plébánia védőszentjéről, Árpád-házi Szent Erzsébetről kapta 1733-ban. A korábbi Ebesfalva (1332: Ebes, 1368: Ebesfolwa, 1637: Ebesdfaluj) név az eb („kutya”) szóból származik. A névadás motívuma állítólag az volt, hogy a bethleni Bethlen család itt tartotta vadászkutyaát.

Ebesfalva – mely a mai város északkeleti részén volt – első lakói szászok voltak, de később magyarok és románok is beköltöztek a településre. Apafi Gergely 1552-ben vásárolta meg a Bethlenek itteni birtokait és várkastélyt építtetett, melyek körül jobbágytelkek alakultak ki. 1584-ben egy érdekes egyezséget kötött az Apafi és a Bethlen család: az egyik család kihalása esetén, minden vagyona a másik családra száll. 1661-ben itt jelent meg Apafi előtt az Ali pasa vezette török sereg a szultán üzenetével, amely a marosvásárhelyi táborba hívta, ahol fejedlemmé választották. 1692-ben moldvai örmény családok költöztek a településre. S még ebben az évben a település csak-

nem teljesen leégett. 1696-ban II. Apafi Mihály privilégiumokkal látta el az örményeket (kereskedelmi és költözési szabadság Erdélyben, forspont – hadba állítás és szállásadás - alóli mentesség). 1704-ben a kurucok fölgyűjtötték, így az örmények Csíkba és Gyergyóba menekültek és csak 1710-ben tértek vissza. Ekkoriban fogadták el a vallási uniót és lettek a Rómával egyesült örmény katolikus egyház hívei.

Mivel az Apafi család kihalt, 1713-ban, a korábbi megállapodás értelmében a helység uradalmával együtt a Bethlenek tulajdonába került. 1725-ben fölszentelték az örmények tágas kőtemplomát. 1729-ben lelki gondozásukra Velencéből mechtarista szerzetesek érkeztek. 1727-ben latin szertartású egyháza is létrejött, miután a római katolikusok megszerezték a korábbi református templomot. Ekkoriban kb. 450–500 örmény lakos élt itt, a románok száma 280–300 lehetett.

1733-ban III. Károly király Elisabethopolis (Elisabethstadt) néven örmény várossá emelte. Kiszakadt az uradalomból és megkapta a szabad kereskedés jogát a Birodalom egész területén. 1746-ban pallosjogot nyert és Sza-

mosújvár kivételével az összes Erdély területén élő örményt a fennhatósága alá helyezték (igazságszolgáltatási, vallási és adózási tekintetben). 1758-ban a város megvásárolta a korábbi uradalom egész területét (Hundorfot, Szászernyét, Rudályt és Szászfűfalut). 1758–59-ben szisztematizálták a városképet, széles utcákat, rendezett utcafrontokat alakítottak ki. A magyarokat a Nagy-Küküllő felé eső külvárosba, a románokat a régi Ebesfalva helyére költöztették. A főtéren fölépítették az ún. áruházat, a tőzsérek árukészletének tárolására.

1786-ban szabad királyi városi címet kapott. 1789-ben alapították első gyógyszertárát. 1791-ben a városban 535, a külön számba vett Ebesfalván 272 adófizető család élt (utóbbiak több mint fele zsellér, egyharmada a Kotkorován negyedben élő cigány). 1792-ben egész Erdély számára termelő viaszgyertya-manufaktúra működött benne. 1832-től Erzsébetváros görög katolikus esperesség székhelye volt. Az örmények nyelvcsereje, ahogyan Szamosújvár esetében is történt, valószínűleg a 19. század közepére fejlődött be. 1843-ban a Raphael Gharamian madrászi milliomos által alapított örmény katolikus gimnázium már magyar tannyelvvvel indult meg. Az örmény nyelv iskolai tantárgyként és a liturgia nyelveként élt tovább.

1848-ban az örmények a forradalom mellé álltak. Mivel kölcsönöket nyújtottak Bemnek, a császáriak kétszer is a szabad rablás engedélyezésével sújtották a várost. 1849-től Felső-Fehér vármegye, majd az 1876-os megyerendezés után Kis-Küküllő vármegye székhelye, amit hamarosan azonban Dicsőszentmártonba helyeztek át, Erzsébetváros pedig járási székhely maradt.

A 19. század közepén hagyományos kereskedelme és iparágai válságba kerültek, amit nem tudott kiheverni. Az 1840-es években az egykori 50–60 kereskedőből már csak 5–6 maradt a városban. Jellemző, hogy területe sem növekedett, a mai belterület nem sokkal nagyobb a száz évvel ezelőttinél. Örmény lakossága több hullámban elhagyta, mára a városban alig lak-

nak leszármazottjaik. Házaikat a 19. század közepétől részben szászok vásárolták meg, evangélikus egyháza 1862-ben alakult meg. 1952–1953-ban a város szolgált kényszerlakhelyül a környék kuláknak nyilvánított családainak, főként barcasági és Szászsebes környéki szászoknak. A város lakóinak többsége az 1950-es években ingázni kényszerült segésvári és medgyesi munkahelyekre. 1970-ben és 1975-ben a kiáradt Nagy-Küküllő a város területének nagyobbik részét elöntötte, sok épület összedőlt.



A főtéren álló, impozáns méreteivel magasan a város fölé emelkedő örmény katolikus nagytemplom 1766 és 1783 között épült barokk stílusban. Egyik toronysisakját 1927-ben vihar sodorta le.



Vásáry Tamás és a Kodály Zoltán
 Ifjúsági Világzenekar -
 játékonysági koncert
 Városmajori Szabadtéri Színpad

JÚLIUS
26
 szerda
 20:00



Pankastic! - Jazzy Tower-koncert
 Margitszigeti Víztorony

AUGUSZTUS
10
 csütörtök
 20:00



Erich Kästner: A két Lotfi
 ifjúsági előadás
 Városmajori Szabadtéri Színpad

JÚLIUS
28
 péntek
 18:00



A.L. Webber – Tim Rice: EVITA –
 musical
 Margitszigeti Szabadtéri

AUGUSZTUS
11
 péntek
 20:00



Vaskakas Bábszínház: Pulcinella
 és a varázskút - bábelőadás
 Szent Margit-romok

JÚLIUS
30
 vasárnap
 10:30



Coincidance Táncszínház: Fairplay –
 Sportóriások legendája – táncjáték
 Városmajori Szabadtéri Színpad

AUGUSZTUS
13
 vasárnap
 20:00



Group'n'Swing: Holdfény Mulató –
 koncert musical
 Városmajori Szabadtéri Színpad

AUGUSZTUS
04
 péntek
 20:00



Harold Pinter: Házterés -
 tragikomédia két részben
 Városmajori Szabadtéri Színpad

AUGUSZTUS
18
 péntek
 20:00

Sárgabarackos csirkemell



A sárgabarack az egészségmegőrzésben is nagy szerepet játszhat. Tápanyagai csökkentik a szív- és érrendszeri, valamint a daganatos megbetegedések kockázatát. Növeli a sejtek élettartamát és energiáját, erősíti az immunrendszert. Nagyon jó vírusölő: felveszi a harcot a bakteriális fertőzésekkel, és a megelőzésükben is segít. Hozzájárul a csontok egészséges fejlődéséhez és ép szerkezetének megtartásához. Méregtelenít, és csökkenti a légúti panaszokat.

Elkészítés

A csirkemellet szeletekre vágjuk, és kicsit kiklopfoljuk. Sózzuk, borsozzuk, és meghintjük egy csipet fahéjjal. Pár óráig hűtőben pihentetjük, majd kevés olajon mindkét oldalát elősütjük.

A sárgabarackot megmossuk, félbevágjuk, és magját eltávolítjuk.

Az elősütött csirkemell szeleteket kiolajozott tepsiben egymás mellé helyezzük, és ráhalmozzuk a félbe vágott barackszemeket. Reszelt sajttal bőven megszórjuk.

Előmelegített sütőben addig sütjük, míg a sajt szép aranybarnára nem pirul.

Hozzávalók / 4 adaghoz

50 dkg csirkemell filé
 0,5 kg sárgabarack
 15 dkg sajt
 15 dkg füstölt sajt
 só ízlés szerint
 fekete bors ízlés szerint
 1 csipet fahéj
 2 ek olívaolaj



Fókuszban: Erzsébetváros mesélő utcái

Beköszönő

Új cikksorozatunkban Erzsébetváros utcáinak, közterületeinek, parkjainak történetét helyezzük kulturális nagytőlencsénk fókuszába. Ez a 2 négyzetkilométer területen fekvő városrész olyan történelmi, kulturális, művészeti, iparművészeti, oktatási, vallástörténeti, építészeti, irodalmi, tudományos értékekkel rendelkezik, amelyek többek között ott található az utcák elnevezésében, a tereken, a parkokban, a házakban, a régi fényképeken, leírt jegyzetekben, itt született, itt élt, itt alkotó ismert, és az ismeretlenség árnyékában megmaradt nagyszerű emberek keze nyomát őrzi a mai napig is. Erzsébetvárosban jelenleg 59 út, utca, körút, valamint 10 park, illetve tér elnevezésű közterület van, ami egyben jelzi a terület szűk város szövetét.

Az itt megjelenésre kerülő cikkeink a teljesség igénye nélkül szándékoznak felkelteni mindazon érdeklődők figyelmét, akiket Erzsébetváros múltja és jelene érdekl. Nem célunk versenye kelni a helytörténeti tudósok precíz ismereteivel, annál inkább célunk a történelmi emlékekről, ritkán olvasható érdekességekről letisztogatni a port. Szeretnénk összekapcsolni a múlt pillanatait azzal a jelennel, amivé formálódott a közterület az idők folyamán. Az egy utcában lakó idősek, fiatalok kapjanak érdekes információkat arról a szűkebb környezetről, ahol élnek, ahonnan reggelenként munkába indulnak, ahova este hazatérnek, ahol gyermekeiket nevelik, ahol mint gyermekek felnőnek, egykoron felnőttek.

Asboth utca



1935 és 1938 között Erzsébetváros Károly körút és Erzsébet körút közötti területén épülettömbök és utcák rendezése eredményeként jött létre a mai Erzsébetváros egyik legrövidebb utcája, - akkor Éva utca néven, - 1938-ban.

Az utca mostani nevét Asboth Oszkár Dezső Vilmos (Pankota, 1891. március 31. – Budapest, 1960. február 27.) magyar feltaláló, gyárigazgató, aviatikusról kapta 1962-ben. Asboth az Osztrák-Magyar Monarchiában az arad megyei Pankotán született, gimnáziumi tanulmányait Aradon végezte. Családja az 1848–49-es forradalom és szabadságharcból ismert Asboth Lajos családjától származott. Fialkorától fogva élénken érdeklődött a repüléssel kapcsolatos hírekről, új ismeretekről. 1909-ben, 18 éves korában megépítette első vitorlázógépét, melyet a motorkerékpárjával emelt a levegőbe.

Az Asboth-helikopterek, az AH1-AH4 típusok sok sikeres repülést hajtottak végre, de a magyar légügyi hatóságok érdeklődését nem keltették fel. Ezzel szemben 1935-ben a brit Légügyi Minisztérium szerződést kötött Asbothtal az AH5 típus megtervezéséről. A szerkezet elkészült, de a második világháború kitörése miatt már nem volt mód a beüzemelésre. Magyarországra visszatérve Asboth felhagyott a kísérletezéssel, 1949-től haláláig az Újításokat Kivitelező Vállalat szakértőjeként dolgozott. Magyarországon, az ő helikoptere volt az első, amely a pilótával együtt függőlegesen felszállt, és huzamosabb ideig nagyobb magasságban, egy helyben, stabilan lebegett, ezért elvitathatatlan úttörő szerepe a helikopterfejlesztés történetében.

1954-ben kitüntetik a Fédération Aéronautique Internationale Paris a Paul Tissandier-diplomával, és ugyanebben az évben kapta meg a Magyar Repülő Szövetség díszoklevelét. 1960-ban Kossuth-díjra terjesztették fel, de a kitüntetés átvétele előtt, 1960. február 27-én Budapesten meghalt.

Az utca történetének egyik legismertebb épülete a mai Örkény Színház ad otthont. 1928-ban a Károly körút és Király utca sarkán lévő

híres - hírhedt Orczy-ház részvényeit felvásárló társaság, az Orczy-ház Rt. birtokába került telken új épület emelésére kért elvi engedélyt. A munka végül 10 évvel később, 1937-ben kezdődött meg. A mai Színház épületének hátsó részben, az Asboth utca 22. szám alatt található az Örkény Stúdió. Másik híresség a szintén 22. szám alatti 1985. március 24-én megnyitott Asboth utcai Kisszínpad, 1991-től 2012-ig a Budapesti Kamaraszínház.

A Budapesti Kamaraszínház búcsúelőadásaként 2012. május 7-én játszották utoljára a Tivoliban Tennessee Williams A vágy vilamosa című drámáját, amelyet Tordy Géza rendezett, a főszerepeket pedig Eszenyi Enikő, Nagy Enikő, László Zsolt és Pindroch Csaba formálták meg.

A 8 épületből álló kis utca mai képét, az itt zajló pezsgő és intenzív nappali és éjszakai életét elsősorban a szinte egymás mellett megnyitott kávéházak, italbárok, kisétermek határozzák meg.

Az utca középtájéka átszeli a Madách teret, amellyel a szűk és rövid utca kitágul, teret adva a szórakozásra, kulturális programokra vágyó vendégek számára.

(MAG)



RögvEst

évadzáró előadás

Momentán társulat
IMPRÓ

1066 Budapest, Ó utca 4.

JÚLIUS
13
csütörtök
19:00



A társulatról: A Momentán egy 9 fiatalból álló kreatív csapat, az interaktív improvizációs színház magyarországi meghonosítója. Hogy az mi? Minden este úgy megyünk fel a színpadra, hogy fogalmunk sincs, mit teszünk a következő pillanatban. Aztán valamit teszünk. És ez sokszor vicces. 2010-ben megnyitottuk saját belvárosi színházunkat, az IMPRÓt. Hat különböző improvizációs előadást játszunk itt, mindet a nézők ötletei alapján...

Korrupt Schön

TÁP Színház

Bánkító Fesztivál

Egy szerencsétlen baleset apropóján összegyűlik Dögönd színe-java, épp-polgármester és már-nem-polgármester, csókos és nemcsókos, rokon, barát és üzletfél, és mesélni kezdenek...

A korrupció behálózza mindennapjainkat. Nincsen olyan város, kisváros, település, ahova ne szivárogná be, és mindenkinek van egy kapcsolódó története. A személyes történeteken keresztül egy különleges formájú előadásban tárul elénk fokozatosan egy kisváros nem egy problémás ügye.

JÚLIUS
13
csütörtök
22:30



TÁP SZÍNHÁZ

A38 Hajó Budapest

Petőfi híd, budai hídfő



Koncert

Of Montreal (US), Bermuda

Először Magyarországon az elmúlt húsz év egyik legegységesebb, állandóan megújuló és besorolhatatlanságában is (vagy pont amiatt) elvarázsoló zenekara, az Of Montreal! A legendás Elephant 6 kollektívából kinőtt popcirkuszi attrakció színpompás kaleidoszkójában úgy fér meg egymás mellett az indie pop, a glam rock, a folk, a szintetizátorok és a pszichedélia, hogy a végeredmény sosem esik az öncélúság csapdájába. Sőt! Ha van olyan banda, akinek a slágereit korra, nemre és ízlésre való tekintet nélkül bárki azonnal a szívébe tudja zárni, az biztos Kevin Barnes együttese. Amely júliusban az A38 Hajón szemezget majd a tizenegyet (!) lemezes életmű legjobb pillanataiból.

Jegyár: 2900 Ft vacsorával 5900 Ft

JÚLIUS
17
hétfő
20:00

Rock The Boat - Slanki & Turner

Két kiváló úriember gondoskodik ezen az estén arról, hogy a Jó tengerének Vidámság szigetén köss ki.

A soulful hiphop nagykövetség két állandó alkalmazottja, Slanki és Turner, ABKval kiegészülő szakértői felügyelete mellett hallgathatjátok az A38 Hajó orrteraszán a napsütéses zenéket minden szerdán délután öttől este tízig. Menü: funk, hiphop, future beats, house. A belépés ingyenes, mindössze egy karszalagot kell felraknotok a bejáratnál.

JÚLIUS
19
szerda
17:00

INGYENES

Belau, Passed

„Take You to The Sea” – vallja szerzeményeiről a 2015-ben alakult Belau. A formáció által megzenésített világban az elvagyodás és a reménytelen hangulat találkozik aktuális elektronikus zenei alapokkal. A fiatal csapat egy év alatt közel 60 koncertet adott 7 országban, beleértve a régió legnagyobb eseményeit is. A nyár egyetlen klubkoncertjét az A38 Hajón adják. A műsoruk törzsét a friss, Fonogram díjas „The Odyssey” című nagylemezük képezi. Az estet felvezeti a Passed.

JÚLIUS
21
péntek
20:00



Jegyár: 1500 Ft elővételben 1000 Ft



ERÖMŰVHÁZ

1077 Budapest, Wesselényi utca 17.
 telefonszám: (06-1) 413-3550; (06) 30 915-2059
 titkarsag@eromuvhaz.hu
 nyitvatartás: minden nap 7 - 22



NYÁRI NAPKÖZIS TÁBOR

Hétfőtől péntekig 8 – 16 óra
 Ajánlott korosztály: 6 – 13 év

Ez egy tökéletes tábor, amennyiben nem szeretné, hogy gyermeke egész nap unalmában a számítógép előtt üljön.

Ez egy tökéletes tábor neked, amennyiben életre szóló élményekre, mókára és új barátokra vágysz!

Helyszín: ERÖMŰVHÁZ 1077 Budapest, Wesselényi utca 17.

Jelentkezés: legkésőbb minden táborhetet megelőző szerdáig.

Befizetés személyesen: ERÖMŰVHÁZ 1077 Budapest, Wesselényi utca 17.

Utalással: OTP 11711010-20002097

További információk és jelentkezés: biro.eva@eromuvhaz.hu;

telefon: 413 3552; 06 30 5765630

A napi program hétfőtől péntekig 8 – 16 óráig tart.

Ügyelet 7.30 – 16.30 – ig

8-9 gyülekező, reggeli

A délelőtti programok 9 órakor kezdődnek.

13:00 óra ebéd

14 – 15:30 óra sportprogramok, játékok, csapatépítés

15:30 – 16:00 uzsonna

Részvételi díj: 18.900 Ft/hét, mely tartalmazza a teljes ellátást (reggeli, ebéd, uzsonna), a programok költségeit, belépőket.

Testvéreknek 1000 Ft kedvezményt biztosítunk.

2017. július 17 – 2017. július 21.

Társasjáték

A Ki Nevet a Végéntől a stratégiai társasjátékokig.

Közösségi játékok, fejlesztőjátékok, társasjátékok.

Játékkészítés!

Pénteken nagy közös társasjáték!

RÓTH MŰZEUM
 ERZSÉBETVÁROS

Budapest legszebb múzeuma

Látogasson el a szecesszió csodálatos világába!

Róth Miksa Emlékház / Művészeti múzeum

1078 Budapest, Nefelejcs utca 26.

Az Emlékház első emeletén három szoba Róth Miksa bútor-
 raival, alkotásaival és ajándékba kapott illetve általa vásárolt
 korabeli műtárgyakkal van berendezve.



K11 = Király utca 11.



2017. július 29. 20.30
 udvari koncert a K11-ben!



Facultas Humán Gimnázium



Felvételt hirdetünk!

(Polgári iskola, közel a Keletihez)

A Facultas Humán Gimnázium felvételt hirdet felnőttek részére
 esti tagozatos képzésére!

Válaszd iskolánkat mert: - Rugalmas időbeosztással segítjük felnőtt diákjaink tanulását!

- Előképzettségtől függően akár rövidített alatt is **érettségig szerezhetsz!**

- **INGYENES!!!**

Jó közlekedés, közel a Keletihez!

RUGALMAS, DIÁKKÖZPONTÚ MAGÁNGIMNÁZIUM

Facultas Humán Gimnázium - 1078 Budapest, Hernád utca 46.

Működési engedélyszám: BPB/012/04733-3/2013, OM azonosító: 200304

www.facultas.hu

Tel: 413-73-62; Fax: 413-73-61

facultas@facultas.hu



„Ha végre itt a nyár, és meleg az idő, az ember strandra jár...” szövege a régi dal, és persze, ha strand, akkor naptej, védekezés a napsugaraktól. Minden rosszban van valami jó, így a napnak is akadnak kedvező hatásai.

Nyáron mindenki boldogabb, mint télen, ennek egyik oka a szerotonin nevű agyi ingerületátvivő anyag, amely szabályozza többek közt a hangulatot, az étvágyat, az alvást, a szexualitást, az agressziót és a szorongást is. A szerotonin segítségével kommunikálnak egymással az agyban az idegsejtek. Ha valakinél sérülékenyebb ez a rendszer, akkor csökkenhet a szerotonin szintje, és emiatt depresszió alakulhat ki. A napfény viszont optimalizálja a szerotonin szintjét, ezért javítja a hangulatot: depresszió esetén kifejezetten hatásos a napfény-terápia.

A napfény jó pikkelysömör ellen

A hámsejtek érése normális esetben huszonnyolc napig tart, ám a pikkelysömörösöknél az érés mindössze három-öt nap, így a hámsejtek túl gyorsan, éretlenül jutnak az alsó rétegekből a felszínre. A betegségre nincs gyógymód, viszont tünetmentessé tehető: ebben nagy szerepe van a napfénynek. A tengerparti nyaralás különösen jó, mert a sós víz és a sós, párás levegő segíti a hámsejtek eltávolítását, a napfény pedig sejtosztódást gátló tulajdonsága révén lassítja ezek érését.

Ekcéma és pattanások ellen

A napozás az ekcémásokra is jó hatással lehet, hiszen a bőrben jelentkező gyulladási sejteket és a gyorsan osztódó sejteket a napfény „visszanyomja”, ezért a beteg a napozástól tünetmentessé válhat.

Nyáron javul a pattanásos bőr is, a nap hatására az arc tisztább lesz, a mitesszerek eltűnnek. Ennek oka, hogy a nap UVB sugara enyhe gyulladást kelt, lehámlik a bőr felső rétege a mitesszerekkel együtt, ezért könnyebben kiürül a faggyúmirigy váladéka. Az UVB sugárzás gátolja a baktériumok szaporodását is, ezért a napozás a pattanásos bőr természetes gyógymódja.

A napfényre szükségünk van a csontfejlődéshez és a csontok normális működéséhez is, mert a napfény hatására képződik a létfontosságú D-vitamin. Ez a vitamin szabályozza ugyanis a csontképzéshez a kalcium és a foszfor helyes felhasználását. Nem kell órákig perzselődni a tűző napon, elég, ha nyitott ruhában tartózkodunk a szabadban, akár a félárnyékban.

Polgármesteri Hivatal

1073 Budapest, Erzsébet krt. 6.

Tel.: 06-1/462-3100

1076 Budapest, Garay u. 5.

Tel.: 06-1/462-3300

Ügyfélszolgálati iroda

Ügyfélfogadási idő:

(Erzsébet krt. 6. szám alatti és Garay u. 5. szám alatti ügyfélszolgálaton is):

hétfő: 8.00-12.00 du.: 13.00 18.00

kedd: 8.00-12.00 du.: 13.00-16.00

szerda: 8.00-12.00 du.: 13.00-18.00

csütörtök: 8.00-12.00 du.: 13.00-16.00

péntek: 8.00-12.00 du.: nincs

Kormányablak

1073 Budapest, Erzsébet krt. 6.

nyitvatartása:

Hétfő: 07:00-17:00

(sorszámkiadás vége: 16:00)

Kedd: 08:00-18:00

(sorszámkiadás vége: 17:00)

Szerda: 08:00-20:00

(sorszámkiadás vége: 19:00)

Csütörtök: 08:00-18:00

(sorszámkiadás vége: 17:00)

Péntek: 08:00-15:00

(sorszámkiadás vége: 14:00)

Telefon: 06(1) 795-8884

Budapesti VII. Kerületi

Rendőrkapitányság

1071 Budapest, Dózsa György út 18-

24. Telefon: 461-81-00,

E-mail: 07rk@budapest.police.hu

Erzsébetvárosi

Közterület-felügyelet

1076 Budapest, Százház u. 10-18.

Tel: 413-1767, 24 órás ügyelet: 461-9040,

Erzsébetvárosi INFO

ÜGYFÉLSZOLGÁLAT:

Telefon: 06-1-342-7321

e-mail: info@evkf.hu

Ügyfél fogadási rend:

H-Cs.: 08.30-11.00 és 13.00-16.00

P: 08.30-11.30

Járórszolgálat, kerékbilincselési csoport:

1076 Bp., Százház u. 10-18.

Nyitvatartás: 8-18 óráig

Tel: 461-90-40

ERVA Nonprofit Zrt.

1071 Budapest, Damjanich u. 12.

tel.: 352-8654/ 352-8655

Személyes ügyfélfogadás

(helyszín: félemelet):

Hétfő: 12.30 - 17.30

Szerda: 8.00 - 16.00

Telefonos ügyfélfogadás:

Hétfő: 8:00-12:00

Kedd: 8:00-16:00

Csütörtök: 8:00-16:00

Péntek: 8:00-13:00

12:00-12:30 között ebédszünet, ez idő alatt nincs ügyfélfogadás.

Segélykérő telefonszámok:

Mentők: 104

Rendőrség: 107

Tűzoltóság: 105

Általános: 112

Gázszivárgás bejelentése

(éjjel-nappal):

06-1/477-1333

Konténeres sít és hulladékszállítás kedvező árakkal, 3x8 m3 es konténerekkel Tel: 06-30-9812-314

Víz-, gáz-, fűtészerezés 06-20-928-02-69

**Hűtőgép, mosógép, mosogatógép, klíma szerelés és javítás
06-70-639-54-07**

Amber Smith az Ellátóházban



„9 dal szerepel az albumon, ami, persze az Amber Smith értelmezési keretén belül, eléggé eklektikus, van sok minden a rocktól a funkos és a punkos hatásokig. A legtöbb dalt Tooffal, a zenekar basszusgitárosával írtuk, aki öt éve zenél az együttesben, és akivel nagyon szeretek együtt dolgozni. Vannak közreműködők is, az EZ Basic-ből és más projektjei felől is ismerős Szarvas Árpi, valamint Jónás Vera. Azt gondolom, hogy ez a lemez a 2012-es cím nélküli albumunk pozitívabb párja” – meséli Poniklo Imre alapító gitáros-énekes (*hvg.hu*)

ELLÁTÓHÁZ

Budapest, VII. Dob utca 19
 ellatohaz.sipdob@gmail.com
 Tel: +36 20 527 3018

IMPRESSZUM: HETED7 Magazin - Megjelenik: 20 000 PÉLDÁNYBAN
 Felelős kiadó: Facultas Nonprofit Kft. 1071 Budapest Dembinszky u. 34.
 TELEFON: +36-30-8481704 www.heted-7.hu levélcím: info@heted-7.hu